

Patientenübersicht: 1 (51 Jahre, geb. 26.11.1962 F)

IK: 875586, VKNr: 2121212121, Wohnort: D 99338

Risikofaktoren / Anamnese (29.11.10):

Osteoporose bekannt , Risiko für sek. Osteoporose: Orale Glukokortikoide > 3 Monate , Femurfrakt. d.Eltern , Fraktur nach dem 50. Lebensjahr: Unterarm , postmenopausal seit 1990 , Fichtenbaum , Rundrücken

Basisdokü (29.11.10)

1.Verlauf (15.02.11)

Therapieerfolg:

Mobilität: Teilweise

Selbstversorgung:

Neue Stürze:

Beschwerden:

Rückenschmerzen LWS VAS:8

Neue Frakturen

Nein

Klinische Befunde

Grösse: 166(-5) cm

Gewicht: 68.0 kg

BMI: 24.67

Aufstehtest: normal

Up&Go-Test: auffällig

Tandemstand: auffällig

Sturzrisiko: hoch

Röntgen:

----AA-- NN----

Densitometrie

T-Score:-3.7

TotalHip:-2.3

Labor: VitD

V.a. sek. Osteop. , Knochenumbau erhöht

Diagnose: postmenopausal

M80.08 Postmeno... mit Fx:Ja mit Sturzrisiko:Ja

Therapieziele:

Schmerzlinderung Rückenschmerzen Muskeltraining. Viglanztraining. Selbstversorgung. Sturzminde

Therapie:

Ca/ Vit D , Analgetika , Mieder o.a.

Risedronat , Actonel Plus CaD

Ibuprofen Tramadol

Sonstige Befunde:

keine Therapiepause